

08.05.2020

# Smittevernplan for laksefiske i Gaula, Orkla og Verdalselva.



**elvene**  
**rundt Trondheimsfjorden**

Planen er utarbeidet av arbeidsgruppe bestående  
av Siri Stav, Rune Krogdahl og Torstein Rognes.  
**ELVENE RUNDT TRONDHEIMSFJORDEN**

Planen er godkjent av:

Tittel	Navn	Kommune	Dato
Smittevernlege/ Kommuneoverlege	Bjørn Lyngen	Midtre Gauldal	27.04.20
Smittevernlege/ Kommuneoverlege	Anne Lajla Westerfjell Kalstad	Holtålen	Ikke svart
Smittevernlege/ Kommuneoverlege	Aslak J. Johansen	Melhus	27.04.20
Smittevernlege/ Kommuneoverlege	Ragnhild H. Aunsmo	Verdal	26.04.20
Smittevernlege/ Kommuneoverlege	Arne Opdahl	Rennebu	27.04.20
Smittevernlege/ Kommuneoverlege	Jimmy Wikell	Orkland	25.04.20
Styret GFF	Gaula	Midtre Gauldal, Melhus, Holtålen	Orienteres
Styret OFF	Orkla	Orkland, Rennebu	Orienteres
Styret VFF	Verdalselva	Verdal	Orienteres

## Gode vaner som forebygger smitte

Dette kan du gjøre for å forebygge smitte:

- Unngå å hoste eller nyse direkte på andre.
- Hold minst en meter <sup>\*1</sup> avstand til andre.
- Hoste inn i et papirlommetørkle som du kaster. Deretter må du vaske deg på hendene.
- Hvis du ikke har et papirlommetørkle, bør du hoste i albukroken slik at du ikke sprer dråper ut i luften.
- Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann, spesielt når du har vært ute blant folk.
- Du kan også bruke et desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol, hvis du ikke har såpe og vann tilgjengelig.
- Fysisk kontakt skal unngås med mindre det er husholdningsmedlemmer eller en akutt situasjon som oppstår med fare for liv.
- Hold deg hjemme hvis du har infeksjonssymptomer.



## Risikofaktorer og tiltak for fiskerelaterte aktiviteter i laksevasdrag.

Virksomheter knyttet til fiske skal iverksette nødvendige hygienetiltak for å sikre smittevern faglig forsvarlig drift.

Risikofaktor	Vurdering	Risikoreduserende tiltak
<b>Åpne arrangement</b> (eksempelvis: Villaksens Dag, Temamøter, Kurs, Markeringer.)	Ved lokal smittespredning er det stor risiko for smitte ved arrangementer.	Avlyse / utsette  Webinar eller lignende hvis mulig
<b>Fiskeoppsyn</b>	Oppsøkende virksomhet med mulig risiko for smitte.	Egne retningslinjer. Vedlegg 1.
<b>Salg av fiske</b>	Salg over skranke, forhåndsbooking eller nettbaserte løsninger. Kun salg over skranke repr smitterisiko.	Oppfordre til mest mulig salg på nettbaserte løsninger. Ved fysisk salg gjelder råd for varehandel.
<b>Desinfisering av fiskeutstyr</b>	En tjeneste som foregår som ordinært salg. Smitterisiko.	Egne retningslinjer.  Vedlegg 2.  Råd for varehandel.
<b>Fiske</b>	Fiske utøves normalt med god avstand. Lav smitterisiko. Ved samling ved gapahuk ol er det smitterisiko.	Det skal ikke være mer enn 20 personer <sup>*2</sup> samlet i gruppe. Dette gjelder ikke personer som lever sammen til vanlig. Når man er sammen med andre skal man holde en fysisk avstand på minst 1 meter <sup>*1</sup> . Det gjelder ikke personer i samme husstand.

<b>Sanitæranlegg og servicebygg</b>	Felles bruk av sanitæranlegg er problematisk og repr. smitterisiko.	Tilgang på såpe, vann, papir og håndsprit. Minimum daglig renhold som føres i liste. Hver bruker tørker av sine kontaktpunkt etter endt bruk så som håndtak, servant, dostol. Øvrige tiltak legges inn når sentral veileder foreligger, ikke klart pr 30/4.
<b>Overnatting</b>	Overnatting i hytter/hus repr. smitterisiko.	Overnattingsenhet bør kun benyttes av felles reisefølge.  Viser til generelle smitteverntiltak. Øvrige tiltak legges inn når sentral veileder foreligger, ikke klart pr 24/4.
<b>Matsservering / alkoholserving</b>	Matsservering er ofte forbundet med tett kontakt. Alkoholserving kan redusere effekt av smitteverntiltak.	Viser til generelle smitteverntiltak samt §15 i covid19-forskriften.
<b>Transport</b>	Transport til og fra fiske er ofte forbundet med smitterisiko på grunn av tett kontakt	Øke kapasitet på transport. Sikre godt renhold på transportmidler. Følg sentrale retningslinjer.
<b>Innlevering av fisk</b>	Innlevering av fisk foregår til offentlig kjøkken og sykehjem. Lav smitterisiko.	Viser til generelle smitteverntiltak samt gjeldende bestemmelser for kommunal virksomhet.
<b>Guiding</b>	Guiding er oppfølgende virksomhet. Lav smitterisiko.	Det skal ikke være mer enn 20 personer <sup>*2</sup> samlet i gruppe. Dette gjelder ikke personer som lever sammen til vanlig. Når man er sammen med andre bør man holde en fysisk avstand på minst 1 meter <sup>*1</sup> . Det gjelder ikke personer i samme husstand.

## **Generelle smitteverntiltak som gjelder for alle:**

- Alle skal vaske eller desinfisere hendene før og etter kontakt med andre.
- Mulighet for å vaske eller desinfisere hendene skal være tilgjengelig for fiskere når de kommer og forlater virksomheten.
- Engangs papirhåndklær ved håndvask skal være tilgjengelig.
- Lokaler, toaletter, vaskeservanter o.l. skal rengjøres minst en gang daglig. Tidspunktene for gjennomført rengjøring skal dokumenteres.
- Dørhåndtak, trappegelendre, bankterminal, kasseapparat og andre gjenstander eller kontaktflater som hyppig berøres, skal rengjøres hyppig og flere ganger daglig.
- Utstyr som er brukt (håver, termometer, skrivesaker osv) skal rengjøres mellom hver fisker.
- Håndklær, sengetrekk og andre tekstiler som er i kontakt med kundene, skal byttes mellom hver kunde. Tekstiler skal være av materiale som kan vaskes i minimum 60 grader.
- Selvbetjent servering av mat eller drikke, inkludert te eller kaffe, skal ikke inngå som et tilbud til kundene.
- Virksomhetene skal iverksette nødvendige kontaktreducerende tiltak. Det skal kunne holdes minst en meters avstand mellom alle personer.
- Virksomheten skal, til bruk ved eventuell smitteoppsporing, ha oversikt over hvilke fiskere som har fisket/overnattet på de ulike vald to uker tilbake i tid.
- Personer med feber eller symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke komme for å fiske eller overnatte langs vassdraget.
- Ved sykdomsutbrudd under oppholdet skal vedkommende reise hjem.



**Ved sykdom varsles til korona telefonen for vurdering av behov for evt testing og oppsporing:**

**Orkla:**

Orkland 90031260

Rennebu 72402557

**Gaula:**

Melhus 90618260

Midtre Gauldal 90716582

Holtålen 91309730

**Verdalselva:**

Verdal 81555015

Gjeldende lenker:

[https://www.nhoreiseliv.no/vi-mener/koronavirus/nyhet/2020/smittervernregler-i-reiselivet/?fbclid=IwAR16rKWStZJnuJDbWL7j10GWuP3dvDTxQwAG\\_By83R26Fe4JzHT5GVW2DGQ](https://www.nhoreiseliv.no/vi-mener/koronavirus/nyhet/2020/smittervernregler-i-reiselivet/?fbclid=IwAR16rKWStZJnuJDbWL7j10GWuP3dvDTxQwAG_By83R26Fe4JzHT5GVW2DGQ)

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/rengjoring-og-desinfeksjon-ved-covid-19-til-sektorer-utenfor-helsetjenesten/?fbclid=IwAR3z5pWdO4WOhrGaX-8Qkx8sNulESxmFkufwFa9SbfBSltusKFCjS9HIgTM>

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/naeringsliv-idrett-og-kultur#rad-til-all-varehandel-inkludert-dagligvarehandel>

[https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470/KAPITTEL\\_3#§15](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470/KAPITTEL_3#§15)

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/smittevern-for-pasienter>

## Plakater til oppslag:

[https://helsenorge.no/SiteCollectionImages/hygieneplakat\\_smitte\\_koronavirus-png.png?fbclid=IwAR0p8l8KY4AW5qT4Hm--hNQu3FtlpJAZPXYUwYDUGx1C3Yr1inCMWr6ppao](https://helsenorge.no/SiteCollectionImages/hygieneplakat_smitte_koronavirus-png.png?fbclid=IwAR0p8l8KY4AW5qT4Hm--hNQu3FtlpJAZPXYUwYDUGx1C3Yr1inCMWr6ppao)

<https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/trykksaker/handhygiene/handhygiene--handvask-plakat-bokmal-pdf.pdf>

## Kontaktinformasjon til elvene:

Orkla	Rune Krogdahl	+47 92401517	<a href="mailto:rune@orklaguide.com">rune@orklaguide.com</a>
Gaula	Torstein Rognes	+47 90597904	<a href="mailto:torstein@gaula.no">torstein@gaula.no</a>
Verdalselva	John Olav Olderen	+47 95075741	<a href="mailto:joolao@online.no">joolao@online.no</a>



## Vedlegg 1

### Retningslinjer for oppsynsvirksomhet.

- Oppsynet opptrer maks 3 ifølge.
- Ved kontroll av fiskere skal det legges vekt på å overholde anbefalte avstandsregler.
- Ved oppstart av kontrollsituasjonen skal det informeres om smittevern.
- Engangshansker skal medbringes og benyttes når det er aktuelt å se på/holde i dokumenter (disse lagres etter bruk i en tett pose for senere kasting).
- Gjør alltid risikovurdering (sikker jobb-analyse) før man starter oppdraget.
- Hvis man blir utsatt for provokativ spytting, hosting eller annen smittesituasjon, skal slike saker anmeldes.
- Er det grunn til å tro at man er blitt utsatt for reell smittefare skal dette meldes til nærmeste leder og fastlege kontaktes.

Følg ellers myndighetenes tiltak og råd for å unngå smittespredning. Forvaltningen sørger for at engangshansker og antibac er en del av grunnutrustningen.

## Vedlegg 2

### Retningslinjer for desinfisering av fiskeutstyr.

- Ved desinfisering skal anbefalte avstandsregler overholdes.
- Fisker/kunde klargjør utstyr som skal desinfiseres.
- Utøvende skal bruke engangshansker.
- Spyleutstyr som har vært i kontakt med person desinfiseres mellom hver bruker.

### Endringer og revideringer

Id	Dato:	Endret fra:	Endret til:	Foretatt av:
*1	8.mai	Avstandsbestemmelser: 2 meter	1 meter	TR og RK
*2	8. mai	Gruppestørrelse: 5 personer	20 personer	TR og RK

